



PROJETO SOCIAL AEASA – ASSOCIAÇÃO ESCOLINHA DE ATLETISMO SOLDADINHO DO ARARIPE

APRESENTAÇÃO

A AEASA – Associação Escolinha de Atletismo Soldadinho do Araripe, fundada em 23 de agosto de 2019 é uma associação, sem fins lucrativos, com sede no Município de Juazeiro do Norte - Estado do Ceará, situada na Rua Dom Pedro II, 1.111 A - Bairro Franciscanos, CEP: 63020-030, CNPJ 34.890.126/0001-09, cuja criação e fundação se deu por: Valmir dos Santos; José Nilton Araújo de Sousa; Tamires Luna Barros; Maria Ramos Felix; Jucimar Alves Costa; Vilmar dias da Silva; Rafaela Coelho Pereira; Maria Jucilene Pereira da Cruz; Cícera Maria Alves Costa e Maria do Socorro Alves da Costa, primeiros fundadores. Fundada com a missão e princípio básico de fomentar o esporte, mas, acima de tudo, de facilitar a inclusão social por meio do atletismo a crianças e adolescentes carentes da região do Cariri, principalmente na região do CRAJUBAR.

BREVE HISTÓRICO: Inicialmente, como Profissionais de Educação Física, Eu, Valmir dos Santos e Maria Ramos Flix, ao chegarmos a região do Cariri, oriundos do Estado de São Paulo e, a partir de uma tese de estudos, resolvemos fazer uma breve pesquisa sobre a prática da Educação Física nas Escolas da região periférica da cidade do Crato/CE e de Juazeiro do Norte/CE, mais precisamente em uma Comunidade conhecida como Sítio Páscoa, na Chapada do Araripe a uma distância aproximada de 15 quilômetros da cidade e, outra em uma Comunidade da Região do Bairro Aeroporto/Pedrinhas, na cidade de Juazeiro do Norte/CE, locais esses habitados por famílias carentes e por um “grande grupo de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social”.

Nessas comunidades, nos deparamos com um grupo formado por crianças, adolescentes e jovens adultos, bastante vulneráveis às “tentações” das grandes cidades, como drogas lícitas, ilícitas e outros perigos da vida moderna e, a grande maioria, com idades entre 08 e 21 anos, totalmente carentes de lazer, esportes e outras atividades lúdicas fora do horários escolar.

E, com esses dados, surgiu a ideia de voluntariamente apresentar a Educação Física e suas variáveis para esse grupo. Sendo assim, resolvemos tentar envolver e sensibilizar as referidas comunidades, inicialmente, propondo a realização de atividades físicas e lúdicas em determinados dias da semana, pós horário de aulas regulamentares nesses locais.

Com isso e, após uma breve análise das características sociais de cada região, surgiu a ideia de se criar um Projeto Social, inicialmente denominado “AEASA – Associação Escolinha de Atletismo Soldadinho do Araripe”.



Início do projeto com as primeiras atividades físicas.



Primeira Turma recebendo os calçados doados.



Primeiros passos da iniciação esportiva com a comunidade Sítio Páscoa/Crato/CE



Segunda turma de iniciação esportiva e atividade física – Bairro Pedrinhas/Aeroporto – Juazeiro do Norte/CE

DO INÍCIO

AEASA – Associação Escolinha de Atletismo Soldadinho do Araripe – CNPJ 34.890.126/0001-09 – Rua Dom Pedro II, 1.111 A, Franciscanos – Juazeiro do Norte/CE. Email: associacaaeasa@gmail.com - Contato: 88 9 9264 20 76



Após um levantamento das necessidades e da falta de opções de lazer e de iniciação esportiva nas diversas opções de esportes para esse grupo de pessoas, constatamos que para iniciarmos o referido projeto, se fazia necessário o mínimo de material possível (roupas, calçados, materiais esportivos e, principalmente um reforço na alimentação), onde inicialmente, usamos nossos próprios meios e recursos para obter essas necessidades mínimas.

Após esse momento, mobilizamos a comunidade local, principalmente os pais, inicialmente no Sítio Páscoa, na cidade de Crato/CE e, com o apoio da única Escola da comunidade, EEIEF “Escola Sítio Páscoa”, fizemos a proposta aos pais e a direção da escola de darmos início a uma série de atividades lúdicas esportivas para as crianças e adolescentes. Com isso, no final do ano de 2017, com a ajuda de alguns voluntários locais e de alguns amigos de São Paulo, fizemos “Os Primeiros Joguinhos de Atletismo do Sítio Páscoa”, como uma maneira de mostrar outras atividades esportivas, que não seja o futebol e, nesse evento participaram as crianças com idades entre 6 e 12 anos, dando início ao que temos hoje.



Voluntários e participantes dos “Primeiros Joguinhos de Atletismos”



Corrida dos “Primeiros Joguinhos de Atletismo do Sítio Páscoa



Atletas Mirins dos “Primeiros Joguinhos de Atletismo”

AEASA – Associação Escolinha de Atletismo Soldadinho do Araripe – CNPJ 34.890.126/0001-09
– Rua Dom Pedro II, 1.111 A, Franciscanos – Juazeiro do Norte/CE. Email:
associacaeasa@gmail.com - Contato: 88 9 9264 20 76



Com o êxito desse primeiro evento, algumas outras crianças e adolescentes da localidade nos procuraram para saber da possibilidade da realização de um evento com os mesmos, quando então surgiu a ideia de se formar um grupo e iniciar um trabalho de iniciação esportiva por meio do esporte base de todos os esportes, mais conhecido como o “Atletismo” e também pela Educação Física Escolar, onde temos um grande conjunto de provas de esportes com os movimentos naturais dos primeiros seres humanos (correr, lançar, arremessar e saltar).



Orientação Física para crianças e adolescente da Comunidade Sítio Páscoa-Crato/CE



DO NOME E SÍMBOLO DA ESCOLINHA.



O nome e o símbolo de nosso projeto, que inicialmente era EASA e, com a formalização e registro em 17 de setembro de 2019, passou a ser denominada oficialmente como AEASA – Associação Escolinha de Atletismo Soldadinho do Araripe”, nome que surgiu com a coincidência da denominação e da característica desse pássaro da região do Araripe e, que está muito ligado a um símbolo de proteção e preservação com o qual nos identificamos muito, sobretudo a esse instinto de sobrevivência em uma região única do país.

Soldadinho do Araripe



A Chapada do Araripe é uma formação que se destaca da paisagem semiárida em que está inserida, devido à sua altitude, volume de chuvas e quantidade de nascentes. Ela se estende pelos estados do Ceará, Pernambuco e Piauí.

AEASA – Associação Escolinha de Atletismo Soldadinho do Araripe – CNPJ 34.890.126/0001-09
– Rua Dom Pedro II, 1.111 A, Franciscanos – Juazeiro do Norte/CE. Email: associacaeasa@gmail.com - Contato: 88 9 9264 20 76



Considerada pela Bird Life Internacional e pela SAVE Brasil como uma 'Área Importante para a Conservação das Aves' (*Important Bird Area – IBA*), a Chapada do Araripe é o único local de ocorrência do soldadinho-do-Araripe (*Antilophia bokermanni*).

Raro e criticamente ameaçado de extinção, a ocorrência do soldadinho-do-Araripe está intimamente relacionada com a presença de nascentes, sendo portanto um ótimo indicador da qualidade do meio ambiente. A distribuição restrita e o tamanho reduzido de sua população, aliados ao intenso desmatamento e ocupação desordenada da região estão afetando severamente o hábitat desta espécie e colocando em risco sua sobrevivência

Fonte: (<http://www.savebrasil.org.br/soldadinho-do-araripe>)

DOS MEIOS E DA LOGÍSTICA

Porém, com o crescimento espontâneo do grupo, também chegaram as dificuldades naturais de um projeto de inclusão, para a aquisição de meios, como alimentação e materiais, assim com a logística (espaço de treinamento). Parte da primeira situação está sendo resolvida com campanha de doações que são realizadas periodicamente junto aos amigos, sendo hoje a única forma de arrecadação, pela qual estamos dando continuidade ao projeto.



Entrega de materiais/calçados doados – Bairro Pedrinhas/Juazeiro do Norte/CE.



Entrega de materiais/calçados doados – Bairro Pedrinhas/Juazeiro do Norte/CE.

DO NÚMERO DE PARTICIPANTES

Hoje, contamos com um grupo de aproximadamente 32 (trinta e dois) alunos/ atletas, entre crianças e adolescentes de 11 a 18 anos, além de 6 (seis) jovens adultos. Isso, nas duas cidades de Crato e Juazeiro do Norte, que são próximas uma da outra. Com isso, temos que dividir nosso tempo para assistir esses dois grupos pelo menos três vezes por semana, em um sistema de revezamento entre uma cidade e outra.

ATIVIDADES PRINCIPAIS DO GRUPO

Entre as atividades praticadas pelo grupo de crianças, adolescentes e adultos, então:

1. Introdução à Educação Física, onde nós realizamos diversas atividades lúdicas e esportivas voltadas para a saúde e a qualidade de vida. Com isso, procuramos preencher esses momentos de ociosidade pós escola.



2. Iniciação esportiva com a prática da modalidade atletismo, onde observamos habilidades específicas de cada um dos participantes, como: correr, saltar, arremessar e lançar.
3. E, dentro de cada habilidade, procuramos fazer com que aqueles que têm interesse, participem de competições esportivas de atletismo na região. Hoje, grande parte do grupo já participa de corridas de rua específica para suas idades e em muito breve, com a oficialização e registro da Associação, pretendemos ampliar as atividades com outras disciplinas do esporte.





4. Temos ainda um grupo com adultos das duas comunidades, formados pelos pais, cujo trabalho voluntário é de conscientização e orientações a respeito de doenças da vida moderna, como obesidade, diabetes, colesterol e hipertensão. Com esse grupo, trabalhamos com atividades físicas com vistas na melhoria da qualidade de vida, assim como orientações sobre alimentação, perda de peso e os benefícios da prática de atividades e exercícios físicos.



Atividade e exercício físico visando a melhor qualidade de vida para os pais e mães das crianças e adolescentes do Projeto AEASA.

RESULTADOS INICIAIS DO PROJETO AEASA

Com esses trabalhos de inclusão social por meio do esporte, inicialmente através da Corrida de Rua, hoje, já é possível notar o impacto social na vida de muitas dessas pessoas. Já temos entre eles, alguns destaques esportivos da região, onde, muitos já são campeões ou estão entre os melhores de suas categorias esportivas nas principais competições da região do CRAJUBAR e em outros Municípios.



Equipe AEASA-V S de competição em corridas de rua.



Atleta Maria Clara, Campeã da Corrida de Caririaçu/CE

AEASA – Associação Escolinha de Atletismo Soldadinho do Ararape – CNPJ 34.890.126/0001-09
– Rua Dom Pedro II, 1.111 A, Franciscanos – Juazeiro do Norte/CE. Email:
associacaeasa@gmail.com - Contato: 88 9 9264 20 76



Atletas Ernaldo e Francisco Bruno no pódio da Corrida de Caririaçu/CE

DAS NECESSIDADES BÁSICAS DO GRUPO.

Efetivamente, entre as maiores dificuldades que encontramos são as condições de ofertar calçado/tênis e fardamento adequados para a prática de nossas atividades e exercícios físicos, materiais como calção, camisetas regatas e meias esportivas. Outras grandes dificuldades são: meios de transportes para o deslocamento dos grupos para os eventos esportivos, mas, principalmente o “mínimo necessário” de alimentos para a subsistência dos integrantes do grupo durante as atividades esportivas e no dia a dia.

Quanto as necessidades de reforço alimentar, constatamos uma completa falta de nutrientes como carboidratos, sais minerais e proteínas em geral, nas alimentações normais do dia, especificamente a falta de alimentos básicos como: frutas básicas (banana, laranja e mamão); carboidratos simples (mandioca/aipim/macaxeira, batata doce); e, milho e seus derivados, cuscuz e bolos. Alimentos esses, de baixo custo, mas, o suficientes para a composição das necessidades diárias do ser humano, como complemento nas principais refeições do dia.

Importante ressaltar que, sem uma alimentação mínima diária, não temos como iniciar ou ministrar atividades e exercícios físicos em virtude da falta de calorias mínimas para as atividades musculares. Simplesmente não é possível o corpo trabalhar de maneira saudável sem a energia mínima fornecida pelos alimentos.



NECESSIDADES INICIAIS COM ESSAS ATIVIDADES E EVENTOS ESPORTIVOS

ALIMENTAÇÃO: frutas (banana, manga, laranja, tangerina), como complemento as refeições diárias e durante os treinos. Batata doce, abóbora, jerimum, mandioca/macaxeira/aipim, farinha de mandioca, cuscuz e milho, como complemento e fonte de carboidratos junto com as principais refeições do dia. Legumes e verduras em geral, como fonte de fibras, sais minerais e proteínas vegetal. Tudo isso, como parte da alimentação diária e como fator principal no desenvolvimento das crianças e adolescentes nessa fase de crescimento.

ROUPAS E CALÇADOS: São matérias de fundamental importância para o desenvolvimento e proteção durante as atividades esportivas, principalmente os calçados esportivos e específicos para essa modalidade esportiva, cujas “corridas de rua e pista” são a base do projeto. O calçado/tênis esportivo específico e com “amortecimento”, fazem parte das necessidades básica para a proteção da musculatura dos membros inferiores/pernas.

DOS REQUISITOS PARA PARTICIPAR DO PROJETO

Quanto aos requisitos para fazer parte do Projeto de iniciação esportiva, são “exigidos” que: estejam estudando ou se comprometam a reiniciar os estudos e, com idades até 21 anos. No caso de adultos fora dessas idades, podem participar, desde que represente a Associação em eventos esportivos e contribua com serviços voluntários em prol da AEASA.

DA PARCERIAS E COLABORADORES VOLUNTÁRIOS

Das parcerias

Os Parceiros da AEASA poderão ser pessoas físicas ou jurídicas cujos investimentos em materiais em benefício dos alunos/atletas da Associação, terão como contrapartida os “direitos” de divulgação de suas marcas em uniformes, banners, matérias em redes sociais, sites e demais divulgações das imagens individuais ou em grupo. Além disso, também estamos ultimando os projetos de captação de verbas junto as empresas interessadas, com base nos incentivos fiscais das Leis de Incentivo ao Esporte existentes no Estado (Lei Nº 15.700/2014) e nos Municípios, onde houver.



Atleta Maria Clara, da AEASA, no pódio de uma competição como primeira colocada.

Essa divulgação pode ser da logomarca, endereço ou das atividades dos Parceiros oficiais da AEASA durante os eventos esportivos e sociais, treinos e, principalmente durante os momentos de premiações, onde nossos atletas/alunos são colocados em pódios.



Atleta Maycon Jonnes, da AEASA, no pódio de uma competição

E mais, nossos parceiros, ainda poderão se utilizar das imagens virtuais ou presenciais de nossos atletas, alunos e associados em seus estabelecimentos para divulgação de suas marcas.

Dos Colaboradores Voluntários

Nossos Colaboradores Voluntários são pessoas físicas, cujas contrapartidas são as mesmas da pessoas jurídicas, exceto as isenções fiscais previstas em lei. São colaboradores/doadores em geral, os quais podem fazer parte do Quadro de Sócios Honorários por indicação da direção da AEASA ou por serviços relevantes prestados a nossa Associação.

Até a sua fundação, a AEASA, foi mantida pela V S Assessoria Esportiva, através do meios arrecadados com a prestação de serviços de assessoria para atletas de corridas e treinamento físico para adultos.



AEASA – Associação Escolinha de Atletismo Soldadinho do Araripe.

Valmir dos Santos – Presidente

José Nilton Araújo de Sousa – Vice Presidente

Maria Ramos Felix - Tesoureira

Dr^a Tamires Luna Barros – Diretora Jurídica

Jucimar Alves Costa – Secretário

Maria Jucilene Pereira da Cruz – Diretora Social e Cultural

Responsáveis Técnicos Esportivos:

Professor Esp. Valmir dos Santos - CONFEF/CREF 011413

Professora Maria Ramos Felix - CONFEF/CREF 011414